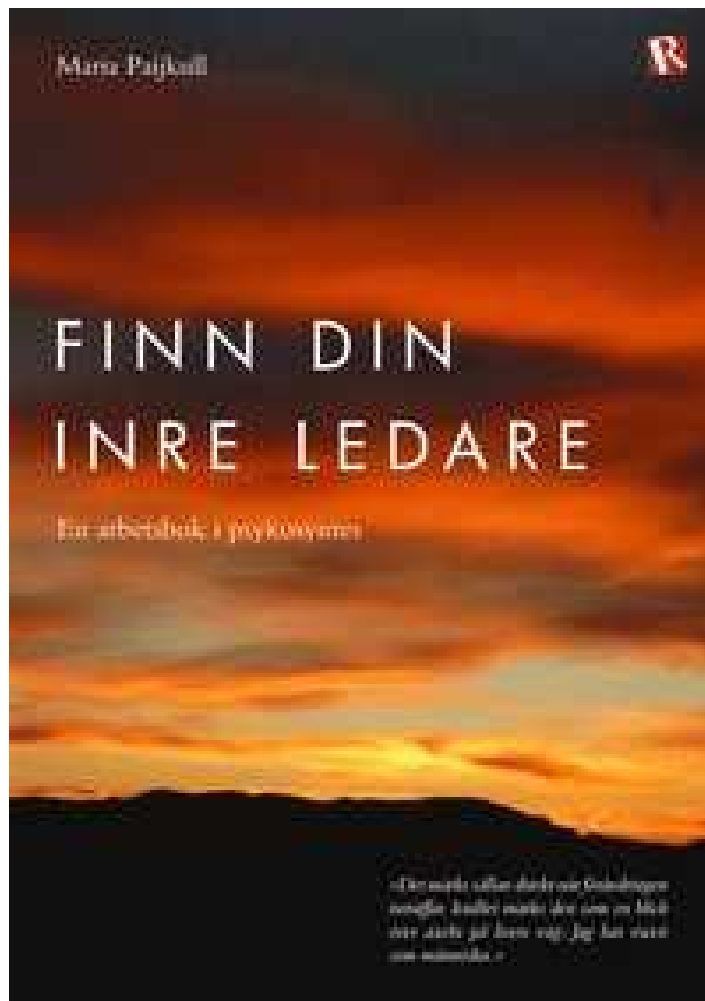


Finn din inre ledare PDF E-BOK

Maria Paijkull



Författare: Maria Paijkull
ISBN-10: 9789175174815
Språk: Svenska
Filstorlek: 3669 KB

BESKRIVNING

"Psykosyntesen har de bästa verktygen för konflikthantering, kreativitet och personlig växt." Psykosyntesens grundare Assagioli var till att börja med en lärljunge till Freud men gick samtidigt sin egen väg. Han lät sig influeras av olika riktningar som jungiansk och humanistisk psykologi, och inte minst österländsk vishetslära. Han utvecklade efter hand sin egen syn om hur man kan se på människans inre. Hans synsätt skiljer sig från traditionell psykologi kanske framför allt genom att också inbegripa den andliga aspekten. Författaren lär ut hur man praktiskt tillämpar psykosyntesen genom olika övningar, framför allt visualiseringar. De hålls samman genom en lättfattlig introduktion till Assagiolis syn på människans inre. Boken för ut enkel men viktig psykologisk kunskap till allmänheten, är välskriven och rakt på sak. Den vänder sig till den växande skara människor som omfattar alla åldrar inom vuxenvärlden, från tonåren och uppåt. Detta är en god introduktion för nybörjaren men också för den som är mer bevandrad inom psykologin och vill vid självreflektion tillföra nya infallsvinklar.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?**PDF STÄRK DIN INRE LEDARE - starstockholm.se**

Pris: 139 kr. Ljudbok, 2016. Laddas ned direkt. Köp Intuitionens Intelligens- Väck din inre ledare av Leo Eid på Bokus.com.

Hitta din inre ledare - coachning - Leading Business

Finn din inre ledare Denna bok lär ut enkel men viktig psykologisk kunskap och är en god introduktion för nybörjaren men också den som är mer bevandrad inom ...

Cirkelledare för De 20 Stegen - FDI - Finn Ditt Inre | Kungälv ...

Pris: 73 kr. E-bok, 2013. Laddas ned direkt. Köp boken Finn din inre ledare av Maria Paijkull (ISBN 9789175174815) hos Adlibris. Fraktfritt över 149 kr Alltid bra ...

LÄS MER