Tags: The new green protein: 20 gröna proteinkällor och 60 enkla, läckra recept ladda ner pdf e-bok; The new green protein: 20 gröna proteinkällor och 60 enkla, läckra recept bok pdf svenska; The new green protein: 20 gröna proteinkällor och 60 enkla, läckra recept las online bok; The new green protein: 20 gröna proteinkällor och 60 enkla, läckra recept MOBI download; The new green protein: 20 gröna proteinkällor och 60 enkla, läckra recept epub books download; The new green protein: 20 gröna proteinkällor och 60 enkla, läckra recept e-bok apple

The new green protein: 20 gröna proteinkällor och 60 enkla, läckra recept PDF E-BOK

Therese Elgquist

Författare: Therese Elgquist
ISBN-10: 9789174248968
Språk: Svenska
Filstorlek: 2371 KB

BESKRIVNING

Vill du äta mer grönt men är orolig för att inte få i dig allt du behöver? The new green protein är en handbok för dig som vill äta växtbaserat och lära dig mer om alla livsnödvändiga näringsämnen - framför allt protein. Vilka är de 20 bästa gröna proteinkällorna? Hur mycket protein behöver du få i dig för att må bra? Och hur lagar du växtbaserade rätter som både är goda, spännande och innehåller alla näringsämnen? Här får du en gedigen kunskapsdel samt massor av riktigt bra recept - frukost, lunch, middag och desserter. Maten är okomplicerad men full av smaker, texturer, färger och näring. Vad sägs om till exempel morotsmuffins med lingon, kikärtsknäcke, grön hummusbowl, rotsellerisoppa med krispig grönkål och bananbrön med kokosyoghurt?

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Böcker av Therese Elgquist | Köp dem hos Plusbok.se (side 1)

... oavsett om du vill laga enkelt eller avancerat, ... The new green protein : 20 gröna proteinkällor och 60 enkla, ... 100 recept och kostplan för 30 dagar

The new green protein: 20 gröna proteinkällor och 60 enkla, läckra recept

En handbok med inspirerande och läckra gröna recept för dig som vill äta mer ... The new green protein. ... - 20 gröna proteinkällor och 60 enkla, ...

The new green protein 20 gröna proteinkällor & 60 enkla, läckra recept ...

The new green protein : 20 gröna proteinkällor och 60 enkla, ... tips och recept på hur du brygger klassiska stilar och ... 111 enkla och läckra recept av: ...

THE NEW GREEN PROTEIN: 20 GRÖNA PROTEINKÄLLOR OCH 60 ENKLA, LÄCKRA RECEPT

LÄS MER